



Je eigen groenten en
fruit telen, oogsten
en bereiden!

Biologisch
Van grond tot mond



SPERMALIE
CENTRUM VOOR VOLWASSENENONDERWIJS BRUGGE

CVO
VTIBRUGGE
volwassenenonderwijs

Deze nieuwe cursus richt zich tot iedereen die graag tuiniert – of het wil leren – en die met de zelfgekweekte producten in de keuken aan de slag wil om eenvoudige gastronomische gerechten te bereiden. De centra voor volwassenenonderwijs Spermalie en CVO VTI Brugge slaan de handen in elkaar en zorgen ervoor dat je deze unieke ervaring van 'grond tot mond' kan beleven in een originele setting. De lessen tuinieren worden gegeven door een gespecialiseerd vakman. Een keukenchef neemt de eenvoudige gastronomische lessen voor zijn rekening.

Inhoud van de cursus

20 lesnamiddagen (13.00 u. - 16.30 u.): Tuinieren

- Ecologische en biologisch voorbereiden van de grond- en serrepercelen
- Planten en zaaien volgens de seizoenkalender
- Onderhoud van de percelen buiten en in de serre
- Ondersteunende middelen zoals insectengaas, bindmateriaal, gereedschappen, bodemverbeteraars, ...
- Oogsten van de gewassen en fruit

9 lesnamiddagen (14.30 u. - 18.10 u.): Eenvoudige gastronomie

- Groentebereidingen met oogst uit de moestuin
- Heerlijke soepen op basis van 'eigen kweek'
- Eenvoudige bewaarstechnieken: opleggen van groenten, fermenteren, ...
- Leren bereiden van sausen zoals witte sausen, bruine sausen, dressing, ...
- Aanleren van gaartechnieken: blancheren, stomen, gratineren, frituren, ...
- Voor alle bereidingen houden we rekening met de seizoenkalender

Planning en organisatie

- De cursus loopt over 29 namiddagen verspreid tussen september 2018 en juni 2019.
- **Tuinieren** gaat door op maandagnamiddag van 13 u. tot 16.30 u. in de tuin van Haverlo in Assebroek.
- **Eenvoudige gastronomie** gaat door op maandagnamiddag van 14.30 u tot 18.10 u. in het CVO Spermalie in Brugge.
- De lesdagen zijn te vinden op de website

Prijs: € 375: Inschrijvingsgeld, cursusmateriaal, planten, zaden, tuingereedschappen en degusteren van de gastronomische bereidingen

Info en inschrijven

CVO Spermalie, Snaggaardstraat 15, 8000 Brugge:

<http://www.spermalie.be/onderwijs/volwassenen/Brugge>

of

CVO VTI Brugge, Boeveriestraat 73, 8000 Brugge

<http://cvo.vtibrugge.be>

Openingsuren secretariaat zie de website



S P E R M A L I E
CENTRUM VOOR VOLWASSENENONDERWIJS BRUGGE